

HANDBALL

À Mende, Villeurbanne soigne sa cohésion



Les Villeurbannais actuellement en stage à Mende. Photo Progrès/DR

Villeurbanne peaufine son physique et sa cohésion en Lozère avant une première série de matches amicaux la semaine prochaine.

La Montée Jalabert, rebaptisée ainsi par la ville de Mende en mémoire de l'exploit du coureur lors d'une étape du Tour de France 95, a été dure à avaler pour des handballeurs pas forcément habitués à pédaler sur des pentes à 12 %. C'est l'une des activités réservées par Semir Zuzo pour ses joueurs en stage depuis le début de la semaine en Lozère.

Afin de bien préparer son retour en D2, le VHA a entamé sa

deuxième semaine de préparation par un stage dit de cohésion. Les joueurs vont souffrir à vélo, essayer de ne pas perdre le Nord en course d'orientation, se canarder au laser green (une variante du paintball), ou encore gravir une via ferrata. L'objectif est de souder ce groupe constitué de 11 anciens et 7 recrues, où deux joueurs blessés manquent à l'appel : Yannis Dury et Clément Bludzien sont en effet absents de 4 à 6 semaines.

Outre le côté ludique, la préparation physique entamée la semaine dernière se poursuit sur la piste, en salle de musculation et dans un gymnase dé-

diés aux Villeurbannais. Après un week-end de repos, les Villeurbannais disputeront une première salve de matches amicaux : le 10 à Bourgoin (N1), le 12 à Caluire (N1) et le 13 à domicile contre Vénissieux (N2). Le week-end d'après, le VHA aura l'occasion de savoir où il en est lors du tournoi du Péage-de-Roussillon avec deux autres pensionnaires de D2 (Strasbourg, Valence) et Frontignan (N1 Elite). Dijon, autre équipe de Proligue, sera enfin au menu le 3 septembre avant de retrouver Valence, dans la Drôme, pour la reprise du championnat le 10 septembre.

Xavier BREUIL